



Dar pavasarį Alizavos jaunimo centras „ALSJA“ pagal Kupiškio rajono vietos veiklos grupės kvietimą Nr. 02 pateikė projektą „Keturi žingsniai bendruomeniškumo link“, kuris buvo finansuotas. Pagal pateiktą projektą Alizavos jaunimo centras „ALSJA“ numatė įvykdyti keturis renginius: tris iš jų – kulinarine tema, ketvirtą – muzikinį (bus atgaivinama kaimo gegužinė). Taip pat dešimt teminių diskotekų. Šioms veikloms vykdyti Alizavos jaunimo centras „ALSJA“ įsigijo garso aparatūrą ir instrumentų.

Pirmas šio projekto renginys – kulinarinių patiekalų popietė – pristatymas „Sveika mityba“. Pravesti šią popietę buvo pakviesta Kupiškio technologijos ir verslo mokyklos vyr. profesijos mokytoja Nijolė Vasiliauskienė. Į Alizavos jaunimo centrą „ALSJA“ rinkosi šio centro nariai ir jų tėveliai, nešini savo gamybos vaisėmis.

Vyr. profesijos mokytoja Nijolė Vasiliauskienė savo paskaitoje pabrėžė, kad privalome ne tik sveikai maitintis, bet ir aktyviai sportuoti, būti geros nuotaikos, save nuteikti pozityviai, daugiau šypsotis, džiaugtis gyvenimu. Popietei ji parengė skaidres su vaizdine medžiaga apie sveiką mitybą ir patiekalų puošybą, įvairių salotų technologines korteles su detaliu gamybos aprašymu. Atkreipė dėmesį į produktų derinimą, t.y. kaip pagaminti maisto produktus, kad organizmas juos geriau įsisavintų. Paskanauti paruoštų salotų galėjo visi popietės dalyviai. Jai talkino virėjo mokomosios programos trečio kurso mokinė Oksana Marmakaitė.

Popietėje dalyvavusių jaunuolių mamos labai domėjosi pristatomų maisto gaminių gamybos technologija. Vyr. profesijos mokytoja Nijolė Vasiliauskienė su malonumu dalijosi patirtimi, pateikė technologinių kortelių su salotų gamybos aprašymais. Ypač visiems patiko obuolių saldainiai, kepti obuoliai, pagardinti plakta grietinėle, morkų salotos su pakepintais avižiniais dribsniais, cukinijų salotos su obuoliais.

Buvo pademonstruota kaip naudojantis dekoratyvinio pjaustymo įrankiais iš įvairių daržovių pasigaminti papuošimus. Moterys galėjo pačios pamėginti išpjaustyti papuošimus iš daržovių.

Visu dalyvius sudomino šventinio stalo padengimas.

Vyr. profesijos mokytojai Nijolei Vasiliauskienei užbaigus savo paskaitą ir pasidalijimą gerąja patirtimi, Alizavos jaunimo centro „ALSJA“ nariai susirinkusioms mamytėms

parodė sukurta filmuką apie savo veiklą jaunimo centre, o vėliau sekė Alizavos jaunimo centro narių ekstremalūs pasirodymai, privertę ne vieną mamytę susigūžti. Pasibaigus pasirodymui jaunimas greitai paruošė vaišių stalą, prie kurio susėdo kartu su tėveliais. Buvo kalbėta apie tai, kas jau nuveikta. Dar daugiau kalbų sukėlė būsimi jaunimo projektai, šventės, renginiai ir kita veikla. Tėveliai buvo kviečiami čia užsukti kartu su savo atžalomis ne tik per šventes, bet ir kitomis dienomis. Salėje skambėjo muzika bei karaoke atliekamos jaunimo bei mamų dainos.

Straipsnis parengtas Alizavos jaunimo centro „ALSJA“ duomenimis