



Sausio 15 d. įvyko Sveikatingumo diena (kulinarinis paveldas, sveika mityba) pagal įgyvendinamą projektą „...ti graži vėtala ir širdžiai ramumas, tų žmonėlių suvajimas ir visas linksmumas...“ finansuojama pagal Lietuvos kaimo plėtros 2007–2013 m. programos priemonę „Teritorinis ir tarptautinis bendradarbiavimas“. Daugiau kaip dvidešimt Kupiškio bei Zarasų nevyriausybinių organizacijų atstovų susitiko Zarasų rajone bendruomenėje „Šlyninkos vandens malūnas“, kuri puoselėja autentiškas kultūrinio paveldo tradicijas ir amatus. Renginio dalyviai kartu su malūnininku Stasiu apžiūrėjo senovinį, tris šimtus metų menantį vandens malūną, klausėsi pasakojimų apie jo istoriją, buvo susipažindinti su grūdo keliu, jo malimo procesu, ragavo ką tik sumaltų miltų (ruginių, kvietinių razavų, kvietinių). Šeimininkas pasakojo, kad malami grūdai yra ekologiški iš kurių vėliau edukacijų metu patiekiami įvairūs kulinarinio paveldo patiekalai. Šlyninkos vandens malūno šeimininkė Regina pasakojo apie kulinarinį paveldą jo sertifikavimo subtilybes. Taip pat dalyviai buvo supažindinti duonos kepimo procesu, iš kokių malūne maltų miltų ji raugiama, maišoma ir kaip kepama. Kiek vėliau po įdomių pasakojimų buvo ragauta iš razavų kvietinių miltų ant žarijų iškeptų gardžių Smetoniškų blynų, kurie patiekti su uogiene ar spirgučių padažu. Šitaip iškepti blynai iš sertifikuotų ir ekologiškų miltų yra su niekuo nepalyginamo skonio, dvelkia senoviniu svetingumu ir yra nepaprastai sotūs. Vaišintasi kvapnia, karšta žolelių arbata. Ne vienas renginio dalyvis panoro įsigyti malūne ką tik sumaltų miltų ir namuose išsikepti sveikų ir skanių, razavų smetoniškų blynų!

Dalyvių mintys iš renginio: „Įdomus ir naudingas renginys, pavyzdys, kaip puoselėjama kaimo praeitis, suliejama su dabartimi“, „Pirmas išpūdis – šeimininkės nuoširdumas, gera idėja ir tai, kad lietuviai visties darbšti tauta“, „Šeimos darnumas, noras teikti patirtį kitiems, šeimos šiltumas, didžiulis patriotizmas savo kaimui, paveldui“, „Namai kur gyveno gyvuliukai paliko puikią aurą“.

Akimirkos iš renginio

